

Okienko z kalendarza nr 22



Hej,

Jestem Ewa!

Mam nadzieję, że miałaś możliwość zobaczyć wcześniejsze okienka z kalendarza. Jeśli nie, to na stronie www.dfszskolenia.pl/aktualnosc znajdziesz większość z nich. Część publikowałam wyłącznie w formie relacji i rolek. Więc jeśli tu nie widzisz danego okienka, to znajdziesz go w wyróżnionych relacjach i rolkach na instagramie i na facebooku:)

Dzisiaj proponuję Tobie moje przykłady tego, jak spędzam w wyjątkowy czas w...swoim towarzystwie. Jeśli Ty dopiero zaczęłaś to robić, to zachęcam do ćwiczenia, w trakcie którego zrobisz burzę mózgu w jaki sposób możesz to robić. Nie poddawaj się po kilku propozycjach, przy okazji przećwiczysz swoją kreatywność.

Moje pomysły na czas spędzony z sobą:

<i>Poranna kawa w ślicznej filiżance</i>	<i>Masaż kamieniami Gua Sha</i>
<i>Słuchanie muzyki</i>	<i>Masaż relaksacyjny</i>
<i>Słuchanie podcastu</i>	<i>Domowe kino</i>
<i>Szydełkowanie</i>	<i>Czytanie książki lub dwóch (naprzemiennie)</i>
<i>Rysowanie (uwielbiam)</i>	<i>Pisanie np. wierszy</i>
<i>Spacer po lesie</i>	<i>pieczenie ulubionego ciasta, a potem zjedanie go z ulubioną kawą</i>
<i>Mały piknik na ogrodzie z książką lub bez</i>	<i>Oglądanie zdjęć i wspomnień</i>
<i>Obserwowanie deszczu za oknem</i>	<i>Oglądanie pamiątek z wakacji (stare wejściówki, bilety, karnety itp)</i>
<i>Wycieczka rowerowa</i>	<i>Robienie choinki z makaronu (warcia</i>

wycieczka rowerowa	robienie ciastki z makaronu (wersja duża)- bardzo mnie odpręża
Wizyta w kawiarni na kawie	Lekcje angielskiego
Wizyta w ogródkach letnich na lodach	Wycinanie gwiazd z torebek śniadaniowych
Domowy salon spa - kąpiel w wannie	Przygotowanie wyjątkowego naparu herbatu z dodatkami i celebrowanie każdego łyka